



www.aikido.com.fr / ffaa@aikido.com.fr

AÏKIDO

UN ART MARTIAL, UN ART DE VIVRE

Enfants /

Luzarches :

Mercredi 18h30 à 19h30

Samedi 14h30 à 15h30

Adultes :

Chaumontel :

Lundi 20h à 21h30

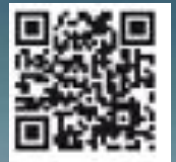
Luzarches :

Mercredi 19h30 à 21h

Samedi 15h30 à 17h

Dimanche : 9h30 à 12h

FFAA
Membre pour la France
de la Fédération
Internationale d'Aïkido



Vous avez entre 7 et 77 ans,

... atteignez la trentaine, la quarantaine ou plus.

... constatez que la sédentarité sclérose l'existence.

... rejetez l'ennui, la routine de la pratique gymnique, l'agressivité de la compétition usante et traumatisante, la pratique hygiéniste du sport.

... subissez l'activité physique telle une obligation dénuée de plaisir, une pénitence qui épuise votre mental.

... envisagez une activité nouvelle, riche de sensations, à la fois physique et sportive.

... recherchez une expérience enrichissante et subtile qui vous permette de mieux vous connaître.

VENEZ VIVRE PAR LE CORPS ET L'ESPRIT, LA PRATIQUE D'UNE PHILOSOPHIE EN OSANT L'ENGAGEMENT D'UNE RECHERCHE PERSONNELLE CONSTRUCTIVE.

Pratiquez l'Aïkido au sein d'un cours mixte, adapté à des débutants adultes avec la supervision attentive d'un professeur diplômé d'état.

Progresser dans la connaissance de vous-même tout en apprenant à vous défendre physiquement.

DOJO DE LUZARCHES, salle polyvalente, rue Oradour-sur-Glane

Pour tout renseignement
téléphonez à

Eric : 06 76 61 53 32



Adresse internet : <http://asl-aikido-luzarches.com/> Courriel : asl.aikido@hotmail.fr